

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 1 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 04/01	Mardi 05/01	Mercredi 06/01	Jeudi 07/01	Vendredi 08/01
SALADE DE MACHE VINAIGRETTE AGRUME	CHOU BLANC A LA VINAIGRETTE - LOCAL	SARDINES AU BEURRE	CELERI RAVE SAUCE MAYONNAISE - LOCAL	BOUILLON POULE VERMICELLE MAGGI
EMINCE DE DINDE LR TANDOORI 	TARTE AUX 3 FROMAGES	STEAK HACHE VBF GRILLE 	DOS CABILLAUD SCE BONNE FEMME 	SAUTE DE VEAU VBF PRINTANIER
RIZ CREOLE BIO 	FRITES DE PATATE DOUCE	PENNE BEURRE BIO 	CHOU FLEUR AU PERSIL BIO 	BLE AU BEURRE BIO
	SALADE BIO 	EPINARD BRANCHE BIO AU BEURRE 	RIZ BASMATI BIO 	POELEE ASIATIQUE
CAMEMBERT BIO 	TOMME BLANCHE	FROMAGE BLANC	FOURME D'AMBERT 	BÛCHE DE CHÈVRE BIO
GALETTE FRANGIPANE	FROMAGE BLANC BIO CREME DE MARRON	CLEMENTINE	FLAN COCO 27CM 1.8KG	COMPOTE D'ABRICOT
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial



Recette bio



Fait maison



Recette régionale



Label Rouge



Sans gluten



Nouvelle recette



France



Origine



Vegetarien



Viande bovine française



Produit MSC



Volaille française



Bleu blanc cœur

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 2 (2021)

Menu 11 au 17 janvier Champlan

Lundi 11/01	Mardi 12/01	Mercredi 13/01	Jeudi 14/01	Vendredi 15/01
MOUSSE DE CANARD ET CORNICHONS	BETTERAVES VINAIGRETTE	FEUILLE DE CHENE AU MAÏS - LOCAL	OEUF MIMOSA ECALE	POTAGE POIREAU PDT - LOCAL
TRANCHE DE SURIMI A LA MAYO.				
BRANDADE MORUE	EMINCE DE BOEUF A LA PROVENÇALE	OMELETTE AU FROMAGE	PAVE POISSON BLANC BORDELAISE	PATES RICOT. EPIN. SCE TOM.
SALADE BIO	COQUILLETTE BIO BEURRE	QUINOA AU BEURRE BIO	MÉLANGE DE RIZ ET DE CÉRÉALES	COURGETTES SAUTEES - LOCAL
	CHOU FLEUR BIO A LA VAPEUR	BRUNOISE DE LEGUMES	CAROTTES BIO	
YAOURT NATURE BIO	COMTE ORIGINE AOP	EMMENTAL BIO	PYRENEES	YAOURT BIO NATURE
SALADE DE FRUITS DU VERGER	DELICE MOELLEUX AU CHOCOLAT	CLEMENTINE	PUREE DE POMMES BIO	CREME DESSERT AU CHOCOLAT BIO
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 3 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 18/01	Mardi 19/01	Mercredi 20/01	Jeudi 21/01	Vendredi 22/01
CAROTTE RAPEE VINAIGRETTE - LOCAL 	POTAGE DUBARRY BIO 	CELERI REMOULADE BIO 	SALADE LENTILLES BIO SCE VGTTE 	BETTERAVE CUIITE VINAIGRETTE BALSAMIQUE
STEAK DE BOEUF VBF SCE BEARNAISE 	PAELLA 	PAVE DE DINDE AU JUS 	COLIN PANE AUX CEREALES A LA TOMATE 	OMELETTE BIO A LA MIMOLETTE
PDT SAUTEES		BLE AU BEURRE BIO 	EPINARDS BRANCHES A LA CREME	COQUILLETES AU BASILIC BIO
BROCOLIS PERSILLES BIO 		HARICOTS PLATS A LA TOMATE		POEELE RATATOUILLE
ST NECTAIRE LAITIER AOP 	PETIT SUISSE NATURE DANONE	BUCHE PILAT 45% 1K	FROMAGE FRAIS BIO 	CANTAL
YAOURT BIO AU CITRON 	BANANE BIO 	FLAN GOURMAND	CREME LIEGEOISE AU CHOCOLAT	KIWI FRUIT
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

	Recette bio		Fait maison		Recette régionale
	Label Rouge		Sans gluten		Nouvelle recette
	France		Origine		Vegetarien
	Viande bovine française		Produit MSC		Volaille française
	Bleu blanc coeur				

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 4 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 25/01	Mardi 26/01	Mercredi 27/01	Jeudi 28/01	Vendredi 29/01
VELOUTE DE POTIRON AU LAIT 	COESLAW FRA 	SALADE DE MACHE VINAIGRETTE	BETTERAVES ET MAIS A LA VGTTE	COEURS ARTICHAUT ITALIENNE
PENNE SCE BOLOGNAISE BIO + GRUYERE 	FEUILLETE CHEVRE EPINARDS	SAUTE PORC VPF SCE CHARCUTIERE	DOS LIEU NOIR SAUCE CRUSTACEE	PIZZA AUX TROIS FROMAGES BIO
		SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA 		
SALADE BATAVIA F	RIZ CREOLE BIO 	FRITES BIO 	BOULGOUR AU BEURRE BIO 	POELEE CAMPAGNARDE
			LEGUMES COUSCOUS A LA VAPEUR	
RONDELE AIL FINES HERBES	YAOURT NATURE	MORBIER AOP 	VACHE QUI RIT BIO 	BREBICREME
POMME GOLDEN BIO 	COEUR COULANT AU CHCOCOLAT	BANANE BIO 	CRUMBLE POMMES ET POIRES 	TIRAMISU
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE 	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

Recette bio	Fait maison	Recette régionale
Label Rouge	Sans gluten	Nouvelle recette
France	Origine	Vegetarien
Viande bovine française	Produit MSC	Volaille française
Bleu blanc coeur		

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 5 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 01/02	Mardi 02/02	Mercredi 03/02	Jeudi 04/02	Vendredi 05/02
ICEBERG AU THON CHAMPLAN	ROSETTE CORNICHONS	COLESLAW FRA	OEUFS MAYO. SUR LIT DE SALADE	CREME A LA FLORENTINE BIO
	TERRINE DE LEGUMES ET SA SAUCE AU FROMAGE BLANC F			
CUISSE POULET ROTIE	ESCALOPE PORC VBF GRILLEE	COUSCOUS	FILET SAUMON SCE VIERGE	OMELETTE AUX FINES HERBES
	ESCALOPE DE DINDE AU JUS			
RIZ CREOLE BIO	MACARONI AU BEURRE BIO		POIREAUX A LA CRÈME - LOCAL	BATONNIERE LEG. BROCOLIS
POEELE RATATOUILLE	HARICOT BEURRE AU BEURRE		PENNE BEURRE BIO	POMMES DE TERRE SAUTÉES
CAMEMBERT BIO	MIMOLETTE	CHANTENEIGE BIO	ABONDANCE AOP	EDAM BIO
TARTE AU CHOCOLAT	YAOURT AUX POIRES BIO	SALADE DE FRUITS	ECLAIR VANILLE	MOUSSE CHOCOLAT LAIT 54G
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

Recette bio	Fait maison	Recette régionale
Label Rouge	Sans gluten	Nouvelle recette
France	Origine	Vegetarien
Viande bovine française	Produit MSC	Volaille française
Bleu blanc coeur		

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 6 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 08/02	Mardi 09/02	Mercredi 10/02	Jeudi 11/02	Vendredi 12/02
RADIS BEURRE	OEUF MIMOSA BIO	POTAGE LEGUMES BIO FRAIS	TABOULÉ BIO	SOUPE CHINOISE
EMINCES DE DINDE A LA CREME	PANE FROMAGE EMMENTAL 100G	SAUTE DE CANARD	MOULES MARINIÈRES	SAUTE DE PORC SCE AIGRE DOUCE
QUINOA AU BEURRE BIO	PETIT POIS ET CAROTTES	PUREE DE PATATE DOUCE PDT	FRITES	SAUTE DINDE SCE AIGRE DOUCE
GRATIN DE COURGETTES - LOCAL		BROCOLIS PERSILLES BIO		RIZ CANTONNAIS
EMMENTAL BIO	YAOURT NATURE	TOMME DE SAVOIE IGP	CARRE FRAIS 17.5% 25 BIO	BÛCHE DE CHÈVRE BIO
FLANBY VANILLE CAMEL	BANANE BIO	SALADE AUX FRUITS EXOTIQUES	CARRE BAVAROIS AU CACAO	ANANAS POËLÉ AU CAMEL ET GRAINES DE SÉSAME
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

Recette bio	Fait maison	Recette régionale
Label Rouge	Sans gluten	Nouvelle recette
France	Origine	Vegetarien
Viande bovine française	Produit MSC	Volaille française
Bleu blanc coeur		

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 7 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 15/02	Mardi 16/02	Mercredi 17/02	Jeudi 18/02	Vendredi 19/02
SALADE DE BLE TOMATE GOUDA BIO	CHOU BLANC A LA VINAIGRETTE BIO RAISIN	MACEDOINE MAYONNAISE OEUF BIO	CONCOMBRE CREME ANETH LOCAL	VELOUTE CAROTTE BIO LAIT COCO
BLANQUETTE VEAU A L'ANCIENNE	QUICHE AUX 3 FROMAGES	STEAK VBF GRILLE	PAVE POISSON BLANC BORDELAISE	CROZIFLETTE JAMB. DE DINDE
DUO DE RIZ ET CHAMPIGNONS	POEELE PAYSANNE	COQUILLETTE BIO BEURRE	RIZ CREOLE BIO	SALADE BIO
YAOURT BIO A LA VANILLE	PONT L'EVEQUE	COMTE ORIGINE AOP	EDAM BIO	YAOURT FRUIT 125 FROM
ANANAS	FROMAGE BLANC BIO AU COULIS DE FRUITS ROUGES F	ORANGE MENTHE ET CANNELLE	COMPOTE DE POMME AVEC MORCEAUX	BEIGNET CHOCOLAT 75GX60
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

	Recette bio		Fait maison		Recette régionale
	Label Rouge		Sans gluten		Nouvelle recette
	France		Origine		Vegetarien
	Viande bovine française		Produit MSC		Volaille française
	Bleu blanc coeur				

DEJEUNER

PÉRIODE : HEBDOMADAIRE, SEMAINE 8 (2021)

MENUS JANVIER FEVRIER 2021



Lundi 22/02	Mardi 23/02	Mercredi 24/02	Jeudi 25/02	Vendredi 26/02
TRANCHE DE SURIMI A LA MAYO.	POTAGE LEGUME	CAROTTE RAPEE BIO	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE H. VERTS BIO AU THON
GIGOT D'AGNEAU GRILLÉE	TORTELLONI POMODORO MOZZARELLA BIO ET SAUCE T	GRILLADE DE PORC A LA MOUTARDE	DOS DE LIEU NOIR SCE DIEPPOISE	CUISSE POULET HERBES FR 180/200 F
RIZ CREOLE BIO		ESCALOPE DE DINDE AU JUS	PENNE BIO BEURRE	FRITES BIO
POEELE RATATOUILLE		TRIO DE LÉGUMES AU BEURRE BIO	HARICOTS PLATS AU BEURRE	POEELE CHAMPETRE
VACHE QUI RIT BIO	ABONDANCE AOP	FOURME D'AMBERT	YAOURT BIO A LA VANILLE	TOMME GRISE 45% 1.9
KIWI FRUIT	FLAN AU CHOCOLAT	ILE FLOTTANTE AU CAMEL	ANANAS	SALADE DE FRUITS DU VERGER
PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE	PAIN CARRE NATURE LABEL ROUGE

Pictogramme commercial

Recette bio	Fait maison	Recette régionale
Label Rouge	Sans gluten	Nouvelle recette
France	Origine	Vegetarien
Viande bovine française	Produit MSC	Volaille française
Bleu blanc coeur		