

ESPRIT PILATES ET BIEN ÊTRE

DATE D'INSCRIPTION : . . / . . / 2020

Certificat médical

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....
.....
.....

CODE POSTAL :

VILLE :

DATE DE NAISSANCE : .. / .. /

PROFESSION :

TELEPHONE :

EMAIL :@.....

Comment avez-vous connu Esprit Pilates et Bien Être ?

- Google
- Facebook
- Site Web
- Comité d'entreprise
- Bouche à Oreille

Le planning de vos cours

Mardi matin: Pilates matt à 9H30 et 10H45 (cours + soutenu)

Mardi soir : Pilates matt à 18H45 et 20H

Mercredi : Stretching à 10H45

Jeudi : Pilates matt à 10H (cours ++ soutenu)

FORMULE CHOISIE : Entourer la formule.

COURS HORS VACANCES SCOLAIRES	Formule	CHAMPLAN	HORS CHAMPLAN
1 COURS /SEMAINE /€ Règlement annuel (9mois) par chèque.	A	260€ /9 Mois	280€ /9 Mois
2 COURS /SEMAINE / € Règlement trimestriel ou en totalité.	B	160€ Trimestre 480€ / 9 Mois	180€ /Trimestre 540€ / 9 Mois
COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES **	Formule	CHAMPLAN	HORS CHAMPLAN
1 Cours /SEMAINE /€ Règlement trimestriel.	C	100€ / Trimestre	120€ / Trimestre
2 COURS / SEMAINE /€ Règlement trimestriel.	D	160€ / Trimestre	180€ / Trimestre

Les cours ont lieu de Septembre à Mai payables selon les formules A/B/C/D

Le mois de Juin sera comptabilisé si vous êtes présent dès le premier cours.

Tout mois commencé est dû. Le règlement est trimestriel pour les 2 cours par semaine. Il peut être annuel avec une facilité de paiement en 2 OU 3 FOIS/ chèques au nom de l'association : Esprit Pilates et Bien Être.

** Le tarif tient compte des cours durant les vacances avec un minimum de 5 personnes/cours, pour les Champlonais ou hors Champlan. (Hors Noël et 1 semaine février.)

Après inscription, la non-fréquentation aux activités ne peut donner lieu à un remboursement sauf justificatif médical.

L'association assure ses adhérents.

.....
.....Nous sommes encore dans un contexte très particulier,
pensons aussi qu'il est possible de pratiquer les cours en visio si cela s'impose.

Questionnaire santé Autre(s) activité(s) physiques et lesquelles ?

.....
.....

- Quelles sont vos motivations à travers la pratique du Pilates ?

.....
.....

Etes-vous suivi(e) pour :

- Problèmes de dos : non oui , lesquels :
- Problèmes cardiaques : nonoui , lesquels :
- Problèmes de tension : non oui , lesquels :
- Maladies chroniques : non oui , lesquels :
- Problèmes articulaires : non oui , lesquels :
- Diabète : non oui , lesquels :
- Problèmes pulmonaires : non oui , lesquels :
- Blessures récentes de – 6 mois : non oui , lesquels :

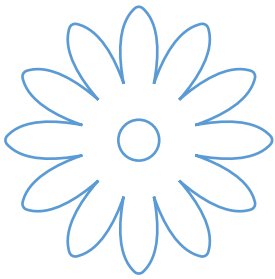
Y-a-t-il des exercices contre-indiqués par votre médecin ?.....

.....

Je soussigné(e)déclare contracter une inscription trimestrielle ou annuelle avec facilitée de paiement en 2 ou 3 fois auprès d'Esprit Pilates et Bien Être suivant les conditions tarifaires exposées ci-dessus

Date :
 approuvé »

Signature précédée de la mention « lu et



Merci pour votre inscription, je vous souhaite une nouvelle et belle aventure pour vous chouchouter en notre compagnie.

Magalie

Le bon sens de chacun chacune nous préservera en cette situation particulière.

Merci de respecter le protocole "Covid" Pilates qui vous a été confié par sms, mail, afin de limiter l'utilisation de feuilles papier.

Mes coordonnées:

tel: 0629510927* jusqu'à 18H sauf le week end ;-) merci

mail: magaliebalondrade@gmail.com