

GRILLE DE MENU SENIORS ET MAIRIE

SEMAINE DU 07/11/11 AU 13/11/11

LUNDI

SALADE RACINE
BLANQUETTE DE VEAU
RIZ
VACHE QUI RIT
CREME CARAMEL MAISON

MARDI

ROULEAU DE SURIMI
ESCALOPE DE VEAU FORESTIERE
PETITS POIS CAROTTES
SAINT ALBRAY
BANANE

MERCREDI

SALADE VERTE
CACHOUPA
YAOURT VANILLE BIO
BEIGNET D ANANAS

JEUDI

POTAGE AUX LEGUMES (maison)
BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE
EPINARD BIO
CAMEMBERT
ORANGE

VENDREDI

MACEDOINE DE LEGUMES AU THON
STEAK HACHE SAUCE BBQ
MACARONIS AU GRATIN
YAOURT AU FRUIT
ORANGE

SAMEDI

AVOCAT AUX CREVETTES
FILET DE CANARD AU MIEL
DUO DE NAVETS ET POMMES DE TERRE
FROMAGE BLANC IND
ANANAS FRAIS CAMELISE

DIMANCHE

POMELOS
SAUMONETTE A L AMERICAINE
RIZ
MORBIER
TARTE BOURDALOUE

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 14/11/11 AU 20/11/11

LUNDI

TABOULE
OMELETTE A L OSEILLE
POELEE BRETONNE
LIVAROT
KIWI

MARDI

SALADE DE CONCOMBRES A LA BULGARE
RATATOUILLE ET POMMES DE TERRE
FILET DE DORADE BOHEMIENE
VACHE QUI RIT
CREME DESSERT VANILLE

MERCREDI

POTAGE AUX LEGUMES (maison)
CUISSÉ DE POULET ORLEANAISE
BROCOLIS AU BEURRE
EMMENTAL
POIRE

JEUDI

ENDIVES ET MACHE AUX NOIX ET BLEU
EMINCE DE PORC A LA GRAINE DE MOUTARDE
POMMES DE TERRE SAUTEES
PETIT SUISSE
COMPOTE POMME BANANE

VENDREDI

QUICHE LORRAINE
BŒUF BOURGUIGNON
CAROTTES FONDANTES
BRIE
CLEMENTINE

SAMEDI

POIREAUX MIMOSAS
FILET DE FLETAN SAUCE CERFEUIL
COURGETTES POELEES
BLEU
SALADE D ORANGES A LA MENTHE

DIMANCHE

CHOUCROUTE GARNIE
POMMES DE TERRE
MUNSTER
TARTE NORMANDE

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 21/11/11 AU 27/11/11

LUNDI

SALADE DE BETTERAVES AUX CHOUX BLANCS
FILET DE SAUMON FRAIS A L OSEILLE
POMMES DE TERRE VAPEURS
CHEVRE BUCHETTE
KIWI

MARDI

SALADE DE PATES AU SURIMI
STEAK POELE SAUCE CHATEAUBRIAND
HARICOTS VERTS PERSILLES
YAOURT NATURE
CLEMENTINES

MERCREDI

CAROTTES RAPEES
FILET DE CABILLAUD BONNE FEMME
RIZ PILAF
TOME BLANCHE
COMPOTE POMME POIRE

JEUDI

ŒUFS DURS MAYONNAISE
ROTI DE DINDE A LA NICOISE
PRINTANIERE DE LEGUMES
MIMOLETTE
BANANE

VENDREDI

POTAGE AU CRESSON (maisonn)
GIGOT D AGNEAU SAUCE A L AIL DOUX
POTATOES
CAMEMBERT BIO
ORANGE

SAMEDI

SALADE VERTE AUX NOIX
PARMENTIER DE BOUDIN NOIR MAISON
YAOURT
COUPELLE DE SALADE DE FRUITS

DIMANCHE

FEUILLETE AU CHEVRE
BAVETTE A L ECHALOTE CONFITE
ENDIVES BRAISEES
PONT L EVEQUE
OPERA CREME ANGLAISE

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 28/11/11 AU 04/12/11

LUNDI

SALADE COLESLOW
STEAK DE PORC A LA HONGROISE
DUO DE CHOUX FLEURS ET POMMES DE TERRE
SAINT MORET
ECLAIR CHOCOLAT

MARDI

SALADE VERTE AUX CROUTONS
FILET DE LIEU NOIR FUME SAUCE SAFRAN
CHOUX VERT ET BRUNOISE DE LEGUMES
CAMEMBERT BIO
TARTE AU FLAN

MERCREDI

SALAMI ET CORNICHONS
BLANQUETTE DE DINDE FORESTIERE
RIZ ET BRUNOISE DE CAROTTES
YAOURT AROMATISE
CLEMENTINES

JEUDI

AVOCAT VINAIGRETTE
EMINCE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE
PUREE MAISON
GOUDA
BANANE SAUCE CHOCOLAT

VENDREDI

VELOUTE AUX POTIRONS (maison)
COTE DE PORC SAUCE FOYOT
POELEE DE COURGETTES
LIEGOIS CHOCOLAT
POIRE

SAMEDI

SALADE DE BETTERAVE ET MACHE ET NOIX
QUENELLE DE POISSONS SAUCE CRUSTACES
RIZ BAS MATI
REBLOCHON
LIEGEOIS AU CHOCOLAT

DIMANCHE

SALADE FRISEE ŒUFS DURS ET LARDONS
1/2 COQUELET AU JUS
POMMES DE TERRE SAUTEES
FROMAGE BLANC
TARTE FLAN

