

Janv-12

semaine du 2 au 6 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>		céleri BIO		laitue iceberg sauce surimi	taboulé
<i>viande</i>		sauté de bœuf BIO		gratin de pomme de terre façon tartiflette au jambon de volaille	poêlée de hoki doré au beurre et citron
<i>légume</i>		carottes BIO			haricots verts
<i>fromage</i>		yaourt Bio		tome	suisse arôme
<i>dessert</i>		biscuit BIO		purée pomme fraise	fruit frais de saison
<i>goûter</i>					

semaine du 9 au 13 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	potage BIO	carottes râpées		pâté de foie* et cornichon	betteraves crues râpées
<i>viande</i>	émincés de poulet BIO	rôti de porc* et son jus <i>rôti de volaille</i>		duo de la mer (quenelle brochet cube saumon) <i>sauce noisette</i>	steak haché VBF sauce échalote
<i>légume</i>	petits pois BIO	beignets de chou fleur		riz et ratatouille	farfalles au gratin
<i>fromage</i>	fromage BIO	camembert		fromage blanc sucré	suisse sucré
<i>dessert</i>	fruit BIO	crème dessert saveur chocolat		banane	galette des rois
<i>goûter</i>					

semaine du 16 au 20 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	potage potiron	Repas kebab tomates sauce oignons		salade de maïs BIO	coleslaw (carotte chou blanc)
<i>viande</i>	sauté de porc* sauce curry <i>sauté de volaille</i>	kebab de volaille		sauté de bœuf BIO	batonnets de saumon pané et citron
<i>légume</i>	brocolis vapeur	frites mayonnaise ketchup		purée nature BIO	duo haricots verts et beurre
<i>fromage</i>	yaourt sucré	fromage frais à tartiner		laitage BIO	pointe de brie
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	compote de pomme		fruit frais BIO	mousse au chocolat
<i>goûter</i>					

semaine du 23 au 27 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	betteraves vinaigrette	tomates vinaigrette		carottes aux raisins	œuf dur BIO et mayonnaise BIO
<i>viande</i>	saucisses de strasbourq* <i>saucisses de volaille</i>	cœur de merlu sauce façon béarnaise		manchons de poulet rôtis	haché de bœuf BIO
<i>légume</i>	lentilles et carottes	semoule et courgettes		chou fleur au gratin	pâtes BIO
<i>fromage</i>	gouda	suisse sucré		yaourt arôme	fromage BIO
<i>dessert</i>	fruit frais de saison	éclair parfum chocolat		moelleux aux amandes	fruit frais BIO
<i>goûter</i>					