

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 05/12/11 AU 11/12/11

LUNDI

*SALADE RACINE
ROTI DE VEAU SAUCE ZINGARA
PATES AU BASILIC
BRIE
ILE FLOTTANTE*

MARDI

*SARDINE A L'HUILE ET AU BEURRE
ESCALOPE DE VOLAILLE FORESTIERE
PETITS POIS CAROTTES AU JUS
BLEU
CLEMENTINES*

MERCREDI

*SALADE AU NOIX
TARTIFLETTE MAISON
EMMENTAL
COMPOTE POMME BANANE*

JEUDI

*SOUPE A L'OSEILLE
FILET DE DORADE A LA PROVENCALE
RATATOUILLE NICOISE
CAMEMBERT BIO
PARIS BREST*

VENDREDI

*PIZZA
STEAK HACHE AUX ECHALOTES CONFITES
POTATOES
YAOURT NATURE
POMME*

SAMEDI

*POMELOS
FILET DE LIEU MEUNIERE
EMINCE DE CHOU AU BEURRE
ST NECTAIRE
MOUSSE AU CHOCOLAT*

DIMANCHE

*FRISEE AUX LARDONS ET ŒUFS DURS
ROGNONS DE VEAU AU PORTO
POMMES DE TERRE RISSOLEES
YAOURT AUX FRUITS
CHOU CHANTILLY*

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 12/12/11 AU 18/12/11

LUNDI

SALADE DE COQUILLETTES AU JAMBON DE DINDE
ŒUFS COCOTTES A LA DUXELLE DE CHAMPIGONS
EPINARD AU BEURRE
MIMOLETTE
BANANE

MARDI

DUO DE CONCOMBRES ET RADIS A LA CIBOULETTE
FILET DE HOKI SAUCE CREVETTES
RIZ ET JULIENNE DE LEGUMES
CHEVRE BUCHETTE
CREME BRULEE MAISON

MERCREDI

POTAGE ST GERMAIN
CUISSÉ DE POULET GRAND MÈRE
POELEE DE COURGETTES AUX HERBES
SAINT ALBRAY
CLEMENTINES

JEUDI

CELERI REMOULADE AUX POMMES
ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE
POMMES DE TERRE SAUTEES
GOUDA
ANANAS CHANTILLY ET AMANDES GRILLEES

VENDREDI

SALADE VERTES AUX CROUTONS
HACHI PARMENTIER MAISON
YAOURT BIO VANILLE
ORANGE

SAMEDI

AVOCAT VINAIGRETTE
SAUMONETTE GRENOBLOISE
POELEE BRETONNE
TOME BLANCHE
BANANE SAUCE CHOCOLAT ET AMANDES

DIMANCHE

POIREAUX MIMOSAS
NOISETTES DE PORC SAUCE MOUTARDE
SALSIFIS SAUTES AU BEURRE
FROMAGE BLANC IND
ECLAIR AU CAFE

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 19/12/11 AU 25/12/11

LUNDI

COUSSIN CROUSTILLANT AU CHEVRE SUR SA SALADE MELEE
MOELLEUX DE DINDE FORESTIERE
POMMES DE TERRE NOISETTES
BRIE
TARTE AU CHOCOLAT

MARDI

SALADE DE POMMES DE TERRE AU SURIMI
ROTI DE BOEUF SAUCE AU BLEU
HARICOTS VERTS A LA PERSILLADE
CHEVRE BUCHETTE
ORANGE

MERCREDI

POTAGE PARMENTIER
FILET DE COLIN SAUCE SAFRAN
RIZ BASMATI
VACHE QUI RIT
PECHE AU SIROP

JEUDI

ŒUFS DURS MIMOSAS
CUISSÉ DE PINTADE VALEE D'AUGE
CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE AU BEURRE
CANTAL
POIRE

VENDREDI

SALADE BETTERAVES ET ENDIVES
SAUTE D'AGNEAU A L'ORIENTAL
SEMOULE
CAMEMBERT BIO
CLEMENTINES

SAMEDI

AUMONIERE AU CHEVRE ET AU MIEL MAISON SUR SALADE
FILET DE CANARD AU JUS
NAVETS ET CAROTTES CARALELISES
COMTE
SALADE D'ANANAS ET KIWI

DIMANCHE

MARBRE DE CHAPON AUX ABRICOTS
CASSOLETTE DE NOIX DE PETONCLES
RIZ BASMATI
BRIE
BUCHETTE PATISSIERE AU CHOCOLAT

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 26/12/11 AU 01/01/12

LUNDI

*SALADE DE BETTERAVE MIMOSAS
ESCALOPE DE DINDE A L'ESTRAGON
HARICOTS BEURRE PERSILLES
MUNSTER
TARTE CHOCOLAT*

MARDI

*POTAGE AUX LEGUMES
FILET DE COLIN SAUCE NORMANDE
RIZ
EMMENTAL
CLEMENTINES*

MERCREDI

*SAUCISSON A L'AIL ET CORNICHONS
EMINCE DE VOLAILLE A LA GRAINE DE MOUTARDE
BROCOLIS ET BLE SAUTES
FROMAGE BLANC
POMME*

JEUDI

*SALADE COLESLOW
STEAK POELE BEARNAISE
POTATOES
ROUY
COMPOTE POMME POIRE*

VENDREDI

*SALADE DE RIZ NICOISE
STEAK DE PORC SAUCE PIQUANTE
POEEE CAMPAGNARDE
YAOURT NATURE
ORANGE*

SAMEDI

*TERRINE DE FAISAN
BOUDIN BLANC ET SON PETIT JUS
POMMES DAUPHINES
PETIT SUISSE
COUELLE DE FRUITS*

DIMANCHE

*SALADE PERRIGOURDINE
FILET DE ROUGET BOHEMIENE
RIZ BASMATI
PONT L'EVEQUE
CHARLOTTE AUX MARRONS*

GRILLE DE MENU SENIORS

SEMAINE DU 02/01/12 AU 08/01/12

LUNDI

SALADE OCEANE
EMINCE DE VEAU AU VINAIGRE BALSAMIQUE
POMMES TRIETTES
SAINT MORET
ILE FLOTANTE

MARDI

RILLETTE AU MAQUEREAU
ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY
PENNES ET COURGETTES
COULOMMIER
CLEMENTINES

MERCREDI

SALADE VERTE AUX CROUTONS
SAUTE DE PORC A LA HONGROISE
PUREE A LA GRAINE DE MOUTARDE
TOME BLANCHE
ECLAIR CHOCOLAT

JEUDI

CAROTTES RAPEES AU VINAIGRE DE FRAMBOISES
FILET DE DORADE SAUCE CERFEUIL
BRUNOISE DE LEGUMES
SAINT NECTAIRE
LIEGOIS CHOCOLAT

VENDREDI

MACEDOINE DE LEGUMES AUX MIETTES DE THON
PICATAS DE BŒUF POELE MINUTE
POMMES DE TERRE SAUTEES
YAOURT NATURE BIO
BANANE

SAMEDI

FRIAND A LA VIANDE
FILET DE LIEU NOIR FUME BEURRE BLANC
POEELE FORESTIERE
PETIT SUISSE
POMME AU FOUR

DIMANCHE

POIREAUX VINAIGRETTE
BAVETTE A L'ECHALOTE
POMMES DE TERRE NOISETTES
BLEU
GALETTE DES ROIS